

- Sostener la vida en este mundo que va veloz
- Juan Diego Ramírez nos cuenta sobre su experiencia con la técnica 5S
- El tiempo se va como agua entre las manos

Conservamos

Sostener la vida en este mundo que va veloz

Tener tiempo parece un signo de riqueza ¿quién tiene tiempo de sobra? El secreto de la productividad japonesa es pensar en “maneras de mejorar los flujos de trabajo realizando los procedimientos para dar dos pasos en lugar de tres, usar cinco segundos en lugar de diez” (Fukasawa, 2016).

Podemos optimizar el tiempo con creatividad y con métodos y técnicas –como Kaizen y 5S– que nos enseñen a organizar mejor los espacios, los recursos y las tiempos. La Biblioteca Nacional de Colombia presenta estas metodologías que las grandes multinacionales han aplicado y que podemos replicar en nuestra vida personal y en las bibliotecas para lograr eficiencia y bienestar. Las metodologías nos ayudan a prevenir o resolver problemas con muy bajo costo. El mayor costo es la disciplina, la primera inversión: la disposición al cambio.



[Leer más](#)

Conversamos

Juan Diego Ramírez, director de Mejoramiento Continuo del Centro de Ciencia y Tecnología de Antioquia (CTA), nos cuenta su experiencia con la técnica 5S y los resultados en la mejor organización del trabajo y optimización del tiempo.



[Escuchar entrevista](#)



[Leer entrevista](#)

Conservemos

El tiempo se va como agua entre las manos

El tiempo se va como agua entre las manos ¿lo ha notado? Que el día pasa volando es una percepción generalizada; asimismo aumenta el cansancio y las enfermedades que influyen en el rendimiento laboral. Todo esto recibe explicación desde los cambios que experimenta el planeta por sus propios movimientos y por la incidencia de las tormentas solares; cambios que inciden en la tecnología, el comportamiento humano y en la salud: “un aumento continuo de la velocidad y los días de menos horas nos afectaría con jet lag continuo [trastorno de desfase horario].



[Leer más](#)