

- Entrevista con el doctor Juan Carlos Salamanca
- ¿Cómo conservamos al conservador?
- La antifragilidad de la conservación preventiva en bibliotecas

Boletín para formar e informar a bibliotecarios, libreros, escritores y lectores, sobre preservación bibliográfica y documental.

Conversamos

Entrevista con el doctor Juan Carlos Salamanca.

“Nuestro cuerpo requiere un mantenimiento basado en la alimentación, en el ejercicio y el consumo de agua. Pero, para apoyar todo esto se requieren tiempos de descanso adecuados. El sueño es fundamental para el restablecimiento de las funciones vitales. La búsqueda de un sueño adecuado, de la corrección de nuestras relaciones interpersonales con los seres semejantes a nosotros, la búsqueda de la paz, tiene efectos medibles en nuestras respuestas inmunológicas, en nuestro sistema cardiovascular, en nuestro sistema digestivo”.

Sobre estas recomendaciones para gestionar y mantener el cuerpo sano, y sobre cómo los médicos colombianos enfrentan las nuevas enfermedades, nos habla el médico internista Juan Carlos Salamanca quien trabaja para Compensar.



Juan Carlos Salamanca, Médico Internista

Escuchar entrevista

Leer entrevista

Conservemos



Imagen de hinojo.

Fuente: Secretos para contar.

¿Cómo conservamos al conservador?

No es totalmente cierto que los genes controlan la vida y que en ellos se inscriban todas nuestras capacidades y características; **somos lo que vivimos y pensamos**, es el ADN el que está controlado por el medio externo celular, incluyendo nuestros pensamientos, esto lo dice el doctor Bruce Lipton. Katita Williamson, afirma que **no somos lo que comemos sino lo que digerimos**. Ella propone la fermentación de alimentos como una opción para que el cuerpo asimile mejor los nutrientes. Silvia Arcila y la doctora Sara Londoño, dicen que cuando una

persona se enferma físicamente, es ya la última etapa de la enfermedad, porque el hombre se enferma primero mental y espiritualmente, después emocionalmente, y por último, y como consecuencia, físicamente. Afirman que **perdonar sana de raíz enfermedades psicológicas, espirituales, y aún físicas**. El hinojo es uno de los alimentos que para Santa Hildegarda es remedio universal. **El mayor piropo que ella le pueda echar a un alimento es que sea bueno para sanos y enfermos, y el hinojo es uno de los pocos que tiene esta categoría.**

Todas estas miradas para preservar la salud, las traemos al mundo de las bibliotecas porque pensamos que la conservación preventiva es una parte fundamental de la conservación que privilegia la vida de los conservadores, es decir, de todos aquellos que trabajamos en una biblioteca, y que todas las miradas tendientes a preservar la vida son dignas de ser exploradas.

Leer más

Conservamos

La antifragilidad de la conservación preventiva en bibliotecas

Hace 32 años, cuando empezaba mi ejercicio en la conservación de acervos patrimoniales, especialmente en bibliotecas, me entusiasmaba pensar, como sigue ocurriendo hoy, que sería más cómodo, barato, gratificante y, de pronto, más sencillo ejercer esta profesión desde la visión y prácticas preventivas. Lo sentí, lo pensé y así lo hice; desde entonces, me enamoré de la conservación, y mucho más de la preventiva.

Quiero dedicar este artículo a mi gran amigo Nereo López Mesa (Q.E.P.D.), un ser antifragil por esencia y trascendencia, con quien aprendí la importancia de los recuerdos y la fuerza de estos en la memoria, que nunca se pierde cuando obturamos un lente. En homenaje a los primeros cinco años de su último viaje al infinito desde el río Hudson en Nueva York, y a sus cien de natalicio, desde el 1 de septiembre de 1920.



Nereo López, 1948

Leer Más